

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУ ДО  
 «ДЮСШ п. Ягодное»  
 С.И. Кукушкин  
 2019 г.

**РАСПИСАНИЕ**  
**учебно-тренировочных занятий**  
**в МБУ ДО «ДЮСШ п. Ягодное» на 2019 – 2020 учебный год**

Вид спорта	Ф.И.О. тренера	Группа	Время и место занятий						
			ПОНЕД	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕС
БОКС	Пушкин Егор Борисович	СОГ	---	11:00 – 11:50 ДОУ «Ромашка»	11:00 – 11:50 ДОУ «Ромашка»	11:00 – 11:50 ДОУ «Ромашка»	---	---	---
		НП-1	ДАРУМА 16:30 – 17:15	ДЮСШ 16:30 – 17:15	ДАРУМА 16:30 – 17:15	ДЮСШ 16:30 – 17:15	ДАРУМА 16:30 – 17:15	ДЮСШ 12:30 – 13:15 сауна/бассейн	---
		НП-2	ДАРУМА 16:30 – 17:30	ДЮСШ 16:30 – 17:30	ДАРУМА 16:30 – 17:30	ДЮСШ 16:30 – 17:30	ДАРУМА 16:30 – 17:30	ДЮСШ 13:00 – 14:00 сауна/бассейн	---
	НП-3	ДАРУМА 17:30 – 18:30	ДЮСШ 17:30 – 18:30	ДАРУМА 17:30 – 18:30	ДЮСШ 17:30 – 18:30	ДАРУМА 17:30 – 18:30	---		
	Брондуков Руслан Шокпирович	СОГ	---	16:00 – 17:15 ДОУ «Солнышко»	---	16:00 – 17:15 ДОУ «Солнышко»	---	---	---
		УТГ-3	ДАРУМА 18:00 – 20:00	ДЮСШ 18:00 – 20:00 трени зал/сауна	ДАРУМА 18:00 – 20:00	ДЮСШ 18:00 – 20:00 трени зал/сауна	ДАРУМА 18:00 – 20:00	ДЮСШ 17:00 – 19:00	---
		УТГ-4	ДАРУМА 18:00 – 20:00	ДЮСШ 18:00 – 20:00 трени зал/сауна	ДАРУМА 18:00 – 20:00	ДЮСШ 18:00 – 20:00 трени зал/сауна	ДАРУМА 18:00 – 20:00	ДЮСШ 17:00 – 19:00	ДЮСШ 16:00 – 17:30
ВОЛЕЙБОЛ	Кукушкин Сергей Иванович	НП-1 НП-2	15:00 – 16:30	---	15:00 – 16:30	---	15:00 – 16:30	15:00 – 16:30 (бассейн)	---
		УТГ-1	17:15 – 18:45	---	17:15 – 19:30	---	17:15 – 18:45	15:00 – 17:15 17:15 – 18:45 сауна/бассейн	---
		УТГ-3	17:15 – 19:30	17:00 – 18:30 тренажер зал	17:15 – 19:30	---	17:15 – 19:30	15:00 – 17:15 17:15 – 18:45 сауна/бассейн	---
ФУТБОЛ	Сидоренко Андрей Васильевич	НП-1 НП-3	15:00 – 16:30	15:00 – 16:30	---	---	15:00 – 16:30	10:30 – 12:00 бассейн	---
		УТГ-1 УТГ-2	16:30 – 18:00 тренажер зал	16:00 – 18:00	16:00 – 17:30	16:00 – 18:00	16:30 – 18:00 бассейн	16:00 – 18:00	---
		УТГ-4	17:45 – 20:00	17:45 – 20:00	17:45 – 20:00 тренажер зал бассейн	17:45 – 20:00	17:45 – 20:00	17:45 – 20:00	---
ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА	Банников Евгений Александрович	НП-2	15:30 – 16:30	15:30 – 16:30	15:30 – 16:30	15:30 – 16:30	15:30 – 16:30	14:00 – 15:00 бассейн	---
		УТГ-1	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00 тренажерный зал	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00 тренажер зал	19:00 – 20:00 бассейн	---
		УТГ-3 УТГ-4	17:45 – 19:45 17:45 – 20:00	17:45 – 19:45 17:45 – 20:00 тренажер зал	17:45 – 19:45 17:45 – 20:00	17:45 – 19:45 17:45 – 20:00 тренажер зал	17:45 – 19:45 17:45 – 20:00	17:45 – 19:00 тренажер зал 19:00 – 20:00 бассейн	---
ОФП	Пушкин Е.Б.	СОГ-1	---	16:00 – 17:15 ДОУ «Солнышко»	---	16:00 – 17:15 ДОУ «Солнышко»	---	---	---
	Брондуков Р.Ш.	СОГ-2	16:00 – 17:15 ДОУ «Ромашка»	---	16:00 – 17:15 ДОУ «Ромашка»	---	---	---	---